

## Станция для выпускников колледжей «Коммуникативные навыки»

### Алгоритм действия

№	Этапы	Алгоритм действия
1	Установить первоначальный контакт с пациентом	Поприветствовать пациента Представиться (назвать свое имя и должность) Спросить пациента как его зовут. Как к нему можно обращаться
2	Установить комфортную межличностную дистанцию/ выбор и соблюдение межличностной дистанции	Расположится от пациента по диагонали на расстоянии не менее 45 см и не более 120см. Установить зрительный контакт
3	Уведомить о предстоящей медицинской манипуляции (массаж)	Уведомить пациента кто назначил данную процедуру Цель проведения процедуры Кто будет проводить данную процедуру с указанием времени проведения
4	Убедить пациента в необходимости и важности медицинской манипуляции (массаж)	Озвучить основные моменты необходимости и важности данной процедуры
5	Объяснить ход проведения медицинской процедуры (массаж)	Объяснить последовательность процедуры Указать как нужно вести себя во время проведения процедуры Предупредить о возможных неприятных ощущениях и подсказать как себя вести
6	Создать доброжелательный психологический контакт	Естественное поведение, успокоить пациента, вселить доброжелательный и позитивный настрой
7	Использовать невербальные знаки общения	Спокойный тембр голоса, положение тела, плавные движения, жесты, знаки одобрения и сочувствия
8	Получение у пациента информированного согласия	Спросить пациента о согласии на проведение манипуляции (массаж). Получить согласие
9	Завершение беседы	Поблагодарить и попрощаться с пациентом

## Станция для выпускников колледжей «Проведение классического массажа»

### Алгоритм действия

№	Шаги	Алгоритм действия
1	Установить контакт с пациентом	Поздороваться , представиться, объяснить цель предстоящей манипуляции
2	Получение информированного согласия	Объяснить пациенту условия выполнения массажа (на какой области и как будет выполняться массаж). Получить информированное согласие
3	Подготовка массажиста к проведению процедуры	Проверить расположение и высоту массажного стола накрыть массажный стол одноразовой простыней
4	Обработка рук	Провести обработку рук на гигиеническом уровне с применением антисептика. При необходимости смазать руки массажиста массажным кремом
5	Подготовка пациента к проведению массажа	Предложить пациенту освободить от одежды массируемую область и принять необходимое исходное положение (если необходимо помочь пациенту с его разрешения) Укрыть пациента одноразовой простыней освободив только массируемую область
6	Массаж спины	Исходное положение пациента лежа -поглаживание, -выжимание, -разминание щипцевидное. Выполняется основанием ладони 3-4 раза Поглаживание спины выполняется от нижнего угла лопаток вверх к шее, то с одной, то с другой стороны. Повторить 6-7 раз
7	Массаж области надплечья	Поглаживание области надплечья 6-8 раз Выжимание области надплечья 4-5 раз Разминание области надплечья: ординарное, двойное кольцевидное. По 3-4 раза
8	Повторный массаж спины	В верхней части спины около позвоночного столба (не затрагивая позвоночник) выполнить выжимание подушечками пальцев 4-5 раз с каждой стороны

		позвоночника. Поглаживание верхней части спины 4-5 раз
9	Массаж шеи	Поглаживание мышц шеи по ходу лимфы 6-7 раз Выжимание, разминание ребром ладони, затем поглаживание 6-7 раз
10	Завершающий массаж спины	Поглаживание спины от нижнего угла лопаток в верх к шее, то с одной, то с другой стороны
11	Завершение процедуры	Объявить пациенту об окончании массажа спросить пациента о его самочувствии Предложить пациенту встать и одеться (если необходимо помочь пациенту с его разрешения)
12	Утилизация отходов	Убрать одноразовые простыни со стола в емкость для отходов класса А

## Станция для выпускников колледжей «Детский массаж»

### Алгоритм действия

№	Шаги	Алгоритм действия
1	Установить контакт с пациентом	Поздороваться , представиться, объяснить цель предстоящей манипуляции
2	Получение информированного согласия	Объяснить родителям пациента условия выполнения массажа (на какой области и как будет выполняться массаж) Получить согласие родителей на проведение массажа
3	Подготовка массажиста к проведению процедуры	Проверить расположение и высоту массажного стола, накрыть массажный стол одноразовой простыней
4	Обработка рук	Провести обработку рук на гигиеническом уровне с применением антисептика
5	Подготовка пациента к проведению массажа	Предложить родителям пациента освободить от одежды массируемую область и принять необходимое исходное положение (если необходимо помочь пациенту с его разрешения) Укрыть пациента одноразовой простыней освободив только массируемую область
6	Массаж рук	Исходное положение пациента ребенок на спине ногами к массажисту. Большой палец руки вложить в ладонь ребенка. При этом его руку удерживать своей левой рукой, а правую руку правой. Поглаживание проводить по направлению от кисти до плеча и подмышечной складки
7	Приподнимание из положение лежа	Исходное положение ребенка лежа на спине ногами к массажисту. Дать ребенку крепко схватить свой большой палец и на несколько сантиметров приподнять его плечи над массажным столом. 7-8 раз не более 1 минуты
8	Массаж ног поглаживания	Исходное положение ребенка лежа на спине ногами к массажисту. Взять правую ножку ребенка в правую руку, а левую ножку в левую. Поглаживание проводить от наружной и задней поверхности ноги, от стопы к бедру, не задевать колени и верхнюю поверхность голени. 6-8 раз

9	Перекладывание на живот	Переложить малыша на живот . При этом его бедра должны разведены в стороны, а руки опираться на предплечья 15-20 секунд
10	Массаж спины	Исходное положение ребенка лежит на животе, его руки по грудью. Поглаживание спины от ягодиц к голове тыльной стороной кисти, в обратном направлении поглаживание проводится ладонью. 4-5 раз
11	Разгибание позвоночника	Исходное положение ребенок на боку. Одной рукой фиксировать ножки, а двумя пальцами провести по его позвоночнику по направлению от крестца к шее. Повторить на другом боку. 2-3 раза на каждом боку.
12	Массаж живота	Круговые поглаживания 5-6 раз Встречные поглаживания 5-6 раз Поглаживание косых мышц 5-6 раз Круговые поглаживания 5-6 раз
13	Рефлекторное разгибание и сгибание стоп	Исходное положение ребенок на столе на спине ногами к массажисту. Захватить ноги у голени, резко нажать на точку у основания пальцев. Затем с нажимом провести от мизинца к пятке. Повторить на другой стопе. 3-4 раза
014	Массаж стоп	Исходное положение ребенка на спине ногами к массажисту. Взять ножку ребенка правой рукой за голеностопный сустав, средний и указательный пальцы левой руки поместить на тыльную часть стопы, создав опору. Большим пальцем левой руки выполнять круговые движения поглаживая подошву. Выполнить на другой стопе 5-6 раз
15	Круговой массаж груди	Исходное положение ребенка на спине ногами к массажисту. Поглаживание боковых поверхностей груди от середины груди в стороны и в низ, к подмышечным впадинам. 5-6 раз
16	Встряхивание рук	Исходное положение ребенка на спине ногами к массажисту. Обхватить кисти ребенка и нежно встряхнуть при этом разводя ручки ребенка в стороны
17	Покачивание в позе эмбриона	Исходное положение ребенка соединить руки ребенка на груди, согнутые ножки подтянуть к животу, голову наклонить к груди. В этом положении покачивать ребенка вправо, в

		лево, вперед, назад. В каждую сторону 2-3 раза
18	Завершение процедуры	Завершить процедуру. Попрощаться с родителями и ребенком.
19	Утилизация отходов	Убрать одноразовые простыни со стола в емкость для отходов класса А

## Станция для выпускников колледжей «Точечный массаж»

### Алгоритм действия

№	Шаги	Алгоритм действия
1	Установить контакт с пациентом	Поздороваться , представиться, объяснить цель предстоящей манипуляции
2	Получение информированного согласия	Объяснить пациенту условия выполнения массажа (на какой области и как будет выполняться массаж) Получить согласие на проведение массажа
3	Подготовка массажиста к проведению процедуры	Проверить расположение и высоту массажного стола накрыть массажный стол одноразовой простыней
4	Обработка рук	Провести обработку рук на гигиеническом уровне с применением антисептика. При необходимости смазать руки массажиста массажным кремом
5	Подготовка пациента к проведению массажа	Предложить пациенту освободить от одежды массируемую область и принять необходимое исходное положение (если необходимо помочь пациенту с его разрешения) Укрыть пациента одноразовой простыней освободив только массируемую область
6	Массаж спины	Исходное положение пациента лежа на спине руки вдоль туловища. Поглаживание ладонями от пупка парастернально к плечевым суставам. 3-5 раз Спиралевидное растирание ладонью по ходу волокон большой грудной мышцы 3-5 раз
7	Массаж биологически активных точек груди	Проводится симметрично. 21/11 Чжун –Фу на 1 цунь ниже нижнего края ключицы, на 6 цуней к наружи от срединной линии груди ( 3 боковая линия груди) Спиралевидное растирание большим пальцем по ходу 1 меридиана от плечевого сустава до локтевого сгиба.
8	Массаж биологически активных точек ладоней	Проводится симметрично. 1/10 Юй-Цзи на возвышении большого пальца между тылом и ладонной поверхностью (надавливать на точку до 1 минуты)
9	Массаж биологически	XIV/22 Тянь –Ту над яремной вырезкой в центре, надавливать до 1 минуты

	активных точек при першении в горле		
10	Массаж биологически активных точек при большом количестве мокроты	III/40 Фэн-Лун у наружного края большеберцовой мышцы. Надавливать 1 минуту.	
11	Завершающий массаж спины	Поглаживания ладонями от области надплечий, до нижних конечностей 5-6 раз	
12	Завершение процедуры	Завершить процедуру попрощаться с пациентом. Предложить пациенту встать и одеться (если необходимо помочь пациенту с его разрешения)	
13	Утилизация медицинских отходов	Убрать одноразовые простыни со стола в емкость для отходов класса А	Убрат емкост

## Станция для выпускников колледжей «Лечебный массаж»

### Алгоритм действия

№	Шаги	Алгоритм действия
1	Установить контакт с пациентом	Поздороваться , представиться, объяснить цель предстоящей манипуляции
2	Получение информированного согласия	Объяснить пациенту условия выполнения массажа (на какой области и как будет выполняться массаж). Получить информированное согласие
3	Подготовка массажиста к проведению процедуры	Проверить расположение и высоту массажного стола накрыть массажный стол одноразовой простыней
4	Обработка рук	Провести обработку рук на гигиеническом уровне с применением антисептика. Смазать руки массажиста кремом
5	Подготовка пациента к проведению массажа	Предложить пациенту освободить от одежды массируемую область и принять необходимое исходное положение (если необходимо помочь пациенту с его разрешения) Укрыть пациента одноразовой простыней освободив только массируемую область
6	Массаж задней поверхности грудной клетки	Массаж поверхностных тканей в области задней поверхности грудной клетки Массаж поверхностного слоя мышц в области задней поверхности грудной клетки Массаж мягких тканей вдоль позвоночника по паравертебральным линиям
7	Массаж переднебоковой поверхности грудной клетки	Предварительный массаж мягких тканей грудной клетки. Легкий массаж большой грудной мышцы Легкий массаж межреберных мышц в VI- IX межреберьях
8	Особенность окончания процедуры массажа грудной клетки	Процедуру заканчивают сдавливанием грудной клетки в момент выдоха 2-3 раза
9	Завершение процедуры	Завершить процедуру попрощаться с пациентом